

Das Ende  
der Anstrengung



Der Beginn  
der Leichtigkeit

## HSIN TAO® LEHRERIN



### Brigitta Bächtold

Im Herbst 2003 durfte ich das erste Hsin Tao® Basis Seminar bei Meister Ratziel Bander besuchen und viele weitere Aufbau-Seminare folgten. Seit damals haben mich die ganzheitlichen, sanften Bewegungen nicht mehr losgelassen. Mein Abstecher ins Hatha Yoga haben mir bewusst gemacht, wie sanft und einfach, doch sehr wirkungs-voll Hsin Tao® ist. Gerade dann, wenn wir nicht mehr so beweglich sind, machen diese sanften Bewegungen enormen Spass.

Als Dipl. Mental Coach/Trainer und Erwachsenenbildnerin mit zusätzlichen Ausbildungen in Fussreflexzonen-Massage, Energie-Arbeit, Reiki und Astrologie, ergänzt Hsin Tao® mein Angebot, um Menschen ganzheitlich zu begleiten, perfekt.

Ich bin dankbar, dass ich nun seit Dezember 2013, genau zehn Jahre nach meinem ersten Kontakt, von Meister Ratziel Bander zur Hsin Tao® Lehrerin für die Basis-Seminare ausgebildet und autorisiert wurde.

So freue ich mich auf die Begegnungen mit Ihnen und darauf, Sie in diese sanfte und wirkungsvolle Methode einführen zu dürfen.