

Das Ende
der Anstrengung



Der Beginn
der Leichtigkeit

HSIN TAO® LEHRER



Christian Flütsch

Um meine sitzende Bürotätigkeit als Wirtschaftsinformatiker aus zu gleichen, bildet Bewegung und Sport ein wichtiger Aspekt in meinem Alltag.

Schon in jungen Jahren als Trainer, und jetzt auch im Beruf, engagiere ich mich für die Aus- und Weiterbildung.

Durch Freunde bin ich auf die Hsin Tao® Methode aufmerksam geworden. Die sanften, wellenartigen und ganzheitlich regenerierenden Bewegungen faszinierten mich sofort.

Das tägliche Praktizieren liess meine Rückenbeschwerden verschwinden. Seither fühle ich mich beweglicher, energievoller und lebendiger, gleichzeitig ruhiger, entspannter und dennoch fokussierter. Meine Lebensqualität hat sich spürbar gesteigert.

Hsin Tao® ist mehr als nur die Bewegungen, es ist eine tiefgreifende Methode, sich kontinuierlich weiter zu entwickeln. Im Laufe der Zeit werden die Bewegungen immer harmonischer und natürlicher, und die Methode lässt sich einfach überall in die täglichen Aktivitäten integrieren.

Von Hsin Tao®-Gründer Ratzel Bander als Lehrer ausgebildet, freue ich mich darauf, Ihnen diese wirkungsvolle Methode in den Hsin Tao®-Basis und Erweiterung-1 Seminaren näher zu bringen.