

Das Ende  
der Anstrengung



Der Beginn  
der Leichtigkeit

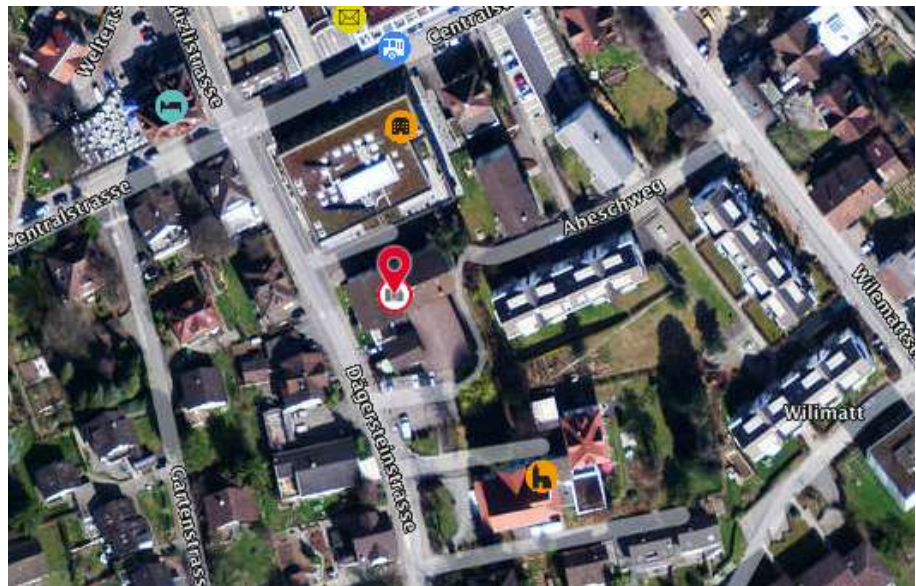
## Hsin Tao® Bewegungsgruppe

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungs-Übungs-Abend an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

### Mit Brigitta Bächtold:

**Termin:** Freitag, 31. März 2017 um **18:30 Uhr**



**Wo:** Pfarreiheim, Dägersteinstrasse 1, 6210 Sursee/LU

Sursee ist von Luzern in ca. 15 Minuten Bahnreise entfernt und eine Reise wert.

Die Dägersteinstrasse befindet sich in 10 Minuten Spazierdistanz vom Bahnhof Sursee entfernt sehr nahe der schönen Altstadt.

**Mitnehmen:** Sitzkissen und Decken/Matte, Getränke  
Etwas zum Schreiben und Agenda für weitere Termine

**Unkostenbeitrag:** CHF 10.- pro Person

**Anmelden oder spontan vorbeikommen – es hat genügend Platz:**

brigitta.baechtold@bluewin.ch oder Tel. +41 79 677 91 23