

**Der Anfang
der Leichtigkeit**



**Das Ende
der Anstrengung**

Hsin Tao® Bewegungsgruppe

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungs-Abende an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

Mit Hsin Tao® Lehrer, Christian Flütsch:

Termine: jeweils um 19:00 Uhr

Montag	28. August 2017
Montag	11. September 2017 findet nicht statt
Montag	25. September 2017 NEU
Montag	30. Oktober 2017

Ort: Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten
Gitterlistrasse 10, CH-4410 Liestal

Treffpunkt: Kulturraum im 6. Stock

Anfahrtsplan: Mit dem Auto über die Umfahrungstrasse,
Ausfahrt Liestal-Süd.

Mit den Buslinien 70 und 71 ab Bahnhof Liestal bis zur Haltestelle Stadion (3 Minuten Fahrzeit).

Parkplätze mit Parkuhr vorhanden

Anmeldung: **Da die Anzahl der Plätze beschränkt ist, melden Sie sich bitte über info@hsintao.ch an.**

Mitnehmen: Matte, Sitzkissen Stühle vorhanden

Unkostenbeitrag: CHF 15.-