

**Der Anfang  
der Leichtigkeit**



**Das Ende  
der Anstrengung**

## **Hsin Tao® Bewegungsgruppe Maintal**

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungsgruppen in Maintal bei Frankfurt an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

### **Mit Hsin Tao® Lehrer, Harry Bertl:**

<b>Termine:</b>	<b>jeden ersten Sonntag im Monat von 11 – 13:00 Uhr</b> 06. Januar 2019 03. Februar 2019 07. April 2019 02. Juni 2019 04. August 2019 01. September 2019 06. Oktober 2019 03. November 2019 01. Dezember 2019
<b>Ort:</b>	Sportpark VitaFitness Am Technologiepark 1-5 63477 Maintal - Frankfurt
<b>Mitbringen:</b>	Persönliches Material wie Matte, Sitzkissen und Ihre Agenda für weitere Termine
<b>Unkostenbeitrag:</b>	€ 10.- pro Person
<b>Anmeldung:</b>	Harry Bertl Tel:- +49 6181 94 2 46 Email: <a href="mailto:ingbertha@gmxpro.net">ingbertha@gmxpro.net</a>